

# Gestação Humana e a Toxoplasmose

**A Toxoplasmose é uma doença parasitária partilhada com o Homem e os animais, provocada por um protozoário (micróbio), podendo ser transmissível ao feto através da placenta. Torna-se assim importante perceber bem qual o risco e como se prevenir.**

## O que é a Toxoplasmose e qual a importância na gestação?

É uma doença parasitária partilhada com o Homem e os animais, provocada por um protozoário (micróbio).

É importante por ser transmissível ao feto através da placenta e, embora a mãe não apresente sinais de doença grave e recupere facilmente, caso a infecção ocorra durante a gestação o feto pode sofrer lesões graves, no 1º trimestre apesar de a transmissão ser difícil. No último trimestre é mais provável, mas o risco é menor e os bebés nascem normalmente com lesões oculares.

## Relação Gato - Toxoplasmose

O Gato é importante dado que, apesar do Toxoplasma poder parasitar todos os vertebrados, este é o único em que termina o ciclo do parasita, eliminando para o ambiente ovos capazes de infectar. Todos os demais vertebrados, incluindo o Homem e o Cão, são hospedeiros intermediários porque após a infecção inicial armazenam o parasita nos seus tecidos.

## Toxoplasmose: positivo

Uma análise positiva significa que o indivíduo (mãe gestante ou gato doméstico) já contactou com o Toxoplasma, não sendo possível determinar quando, após o que o

parasita forma um quisto no hospedeiro. Este desenvolve imunidade e ficará assim durante toda a sua vida.

## E negativo?

Uma análise negativa significa que nunca contactou com o Toxoplasma. Sendo uma mulher gestante, esta deve evitar uma primeira infecção, minorando as probabilidades de ocorrerem deficiências no feto, causadas pela doença.

## Deverá o gato realizar análises?

Não! O facto deste apresentar uma análise positiva não implica um risco para a mulher gestante. Os gatos eliminam os ovos apenas uma vez na vida, logo após a infecção inicial, mas permanecem positivos durante toda a vida. Esta eliminação dura 3 semanas, após o que desenvolvem igualmente um quisto e só voltarão a eliminá-los em situações muito raras.

## Como pode o gato caseiro contactar com o Toxoplasma?

80% dos gatos domésticos contacta com este, na caça de espécies infectadas (ratos, esquilos, ...). Raramente as moscas, baratas ou minhocas podem funcionar como vectores de contaminação de gatos isolados.

A infecção inicial ocorre por ingestão de caça ou de carne mal cozinhada,

Subscreva a nossa newsletter em <http://veterinario.com.pt/>

Abril de 2004

21 287 01 61

Informações e Marcações  
(apenas durante o horário de atendimento)

91 991 22 24

Linha de Urgências (Rede TMN)

especialmente suína. A eliminação dos ovos ocorre entre 3 e 21 dias após a ingestão. Estes ovos são bastante resistentes no ambiente mas, após eliminação nas fezes felinas, precisam de 24h para criar uma cápsula resistente, tornando-se infectantes. Dado serem zelosos com o pêlo, os gatos não permitem que os ovos criem essa resistência.

### E o cão? Pode contagiar?

Não! O cão representa um papel semelhante ao do Homem neste ciclo, ou seja, ingere o parasita e forma um quisto, que permanece toda a vida. Apenas o gato elimina os ovos infectantes e, ainda assim, apenas uma vez em toda a sua vida, imediatamente após a ingestão do alimento contaminado. A melhor forma de evitar a Toxoplasmose canina é impedir a ingestão de fezes do gato, e alimentá-los adequadamente.

### Gatos durante a gestação

Nesta fase, deve evitar o contacto com fezes de gatos ou utilizar luvas para diminuir o risco de infecção. O areão deve ser limpo e o recipiente lavado com água fervente diariamente, dado o período de 24h necessário para os ovos se tornarem infectantes. O contacto com gatos estranhos deve ser evitado. Deve evitar-se alimentar o gato com carnes mal cozinhadas e mantê-lo em casa.

### Como evitar o contágio humano?

Utilizar luvas na jardinagem e lavar muito bem as mãos com água e sabão;

Controlar os hospedeiros de transporte (moscas, baratas, etc.);

Cozinhar bem a carne, usando luvas na manipulação, ou congelar a carne durante pelo menos 3 dias.

Para quaisquer esclarecimentos adicionais, contacte a sua Clínica Veterinária.

Este artigo destina-se a uma audiência não especializada em Veterinária, não devendo ser considerado com cariz científico.



A Toxoplasmose é uma doença auto-limitante, sendo que o grande risco ocorre no primeiro contacto com o Toxoplasma, durante o período de gestação.

Os gatos são a única espécie capaz de concluir o ciclo do parasita, eliminando as formas infectantes que perpetuam a doença, mas fazem-no uma única vez na vida, logo após a infecção. Ficam imunizados a partir daí e destroem novos ovos que ingiram.

Existem formas de evitar o contágio, sem retirar o seu gato de estimação do ambiente normal. Este é um factor de redução de *stress*, preponderante para uma gestação tranquila e bem sucedida.

Artigo publicado no semanário Expresso – Edição Saúde Animal de Abril de 2004.